



DIÖZESE
**SANKT
PÖLTEN**

**ICH BIN.
MIT DIR**

Beispielhafter Ablauf für eine ökumenische Pilgerwanderung

Dauer: ca. 3 Stunden (je nach Weg), **Strecke:** ca. 7 km

Ankommen & Begrüßung

Ort: Startkirche / Platz im Freien

Elemente:

1. Begrüßung durch Vertreterinnen und Vertreter der gastgebenden Kirche
2. Eröffnungsgebet im Wechsel zwischen den Konfessionen
3. Kurzer spiritueller Impuls zum Thema „Gemeinsam unterwegs“
4. Hinweise zum Ablauf: Route, Pausen, Organisatorisches

Start der Pilgerwanderung (ca. 45 Minuten gehen bis zur ersten Station)

Elemente während des Gehens:

- Gemeinsames Lied (z. B. „Ubi caritas“)
- Impuls 1: Dank & Wahrnehmung der Schöpfung
- kurze Lesung (z. B. Psalm 104 oder Franz von Assisi „Sonnengesang“ oder Text aus der Tradition einer anderen Konfession)
- meditative Frage für den Weg: „Was nehme ich wahr, wenn ich bewusst gehe?“
Schweigeweg (ca. 15 Minuten in Stille gehen)

Erste Station – „Versöhnte Vielfalt“ (ca. 15 Minuten)

Ort: Aussichtspunkt / Wegkreuz / ruhiger Platz

Elemente:

- Kurzes Gebet
- Text aus Bibel (z.B. 1 Kor 12,4–6) oder ökumenischen Dokumenten
- kurzer Austausch in Kleingruppen: „Welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen meiner eigenen Konfession und anderen christlichen Konfessionen sind mir bekannt?“
- Ökumenisches Dankgebet

Weitergehen – Zweite Wegstrecke (ca. 30 Minuten)

Elemente während des Gehens:

- Impuls 2: Gemeinschaft der Christen
- kurze ökumenische Erzählung oder geistlicher Text (z. B. Lebenszeugnis oder Zitat einer/eines Heiligen aus versch. Traditionen z. B. Hl. Franz von Sales)
- Gesprächsimpuls: „Was stärkt mich im Glauben – auch durch andere Traditionen?“
- Möglichkeit zu persönlichem Austausch im Gehen

Zweite Station – „Frieden für die Welt“ (ca. 15 Minuten)

Ort: Kirche am Weg / Kapelle / ruhiger Rastplatz

Elemente:

- Lesung aus der Schrift (z. B. Jes 55,12)
- Gemeinsame Fürbitten (gerne von Teilnehmenden formuliert)
- Ein kurzes ökumenisches Friedensgebet
- Gemeinsamer Gesang (z. B. GL 365: Meine Hoffnung und meine Freude)
- Kurze Rast mit Wasser/kleiner Stärkung

Dritte Wegstrecke zum Ziel (ca. 30 Minuten)

- Offenes Gehen
- Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Austausch oder Stille

Abschlussfeier am Zielort (ca. 30 Minuten)

Ort: Kirche / Kapelle / Platz

Elemente:

1. Gemeinsamer Abschlussimpuls zum Thema „Gemeinsam weitergehen“
2. Vaterunser in ökumenischer Form
3. Segensfeier, geleitet von Vertreterinnen und Vertretern mehrerer Konfessionen
4. Gemeinsames Schlusslied (z. B. GL 453: Bewahre uns, Gott, behüte uns, Gott)
5. Offene Einladung zu Begegnung / Agape / Kaffee