



DIÖZESE  
SANKT  
PÖLTEN

# VOM MÄDCHEN ZUM TEENAGER

*Mutter-Tochter-Workshop*

**9. November  
2024**

*Samstag, 9:00–12:30 Uhr  
St. Pölten, Klostergasse 15*

# *Mutter-Tochter-Workshop für Mädchen im Alter von 9 bis 11 Jahren*

Wenn du anfängst, dich von einem Mädchen in einen Teenager zu verwandeln, gibt es viele Veränderungen. Mädchen erfahren zusammen mit ihren Müttern auf einfühlsame und wertschätzende Weise, was in ihrem Körper passiert. Dabei bekommen sie das Zyklusgeschehen, das Entstehen von Leben liebevoll und altersgerecht erklärt.

**Referentin:** Gabi Kräfner, Familientrainerin

**Termin & Ort:** Samstag, 9. November 2024, 9:00–12:30 Uhr,  
Klostergasse 15, 3100 St. Pölten, Prandtauerraum

**Kosten:** € 35,- (für Mutter und Tochter)

---

## **INFOS & ANMELDUNG**

Diözese St. Pölten  
Abteilung Erwachsenenbildung  
Angela Hiesinger  
Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten  
T +43 2742 324 3339  
E [a.hiesinger@dsp.at](mailto:a.hiesinger@dsp.at)  
W [www.dsp.at](http://www.dsp.at)

