



ELTERN-KURS

Für Eltern von Kindern zwischen 0 & 10 Jahren

Kindererziehung ist nicht immer leicht und stellt Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Dieser Kurs macht Mut und unterstützt dabei, Kindern ein tragfähiges Fundament mit auf den Weg zu geben und sie zu stabilen und selbstständigen Persönlichkeiten heranwachsen zu lassen.

THEMEN:

- » Ein starkes Fundament bauen
 - Teil 1: Die Rolle der Familie
 - Teil 2: Grundlagen für ein gesundes Familienleben
- » Den Bedürfnissen unserer Kinder begegnen
 - Teil 1 und 2: Die fünf Sprachen der Liebe
- » Grenzen setzen
 - Teil 1: Liebe und Grenzen
 - Teil 2: Unseren Kindern helfen, gute Entscheidungen zu treffen
- » Gesunde Beziehungen entwickeln
 - Teil 1: Lernen durch Vorbild und Üben
 - Teil 2: Mit Wut richtig umgehen
- » Unser Ziel für die Zukunft
 - Teil 1: Verantwortung übergeben
 - Teil 2: Unsere Werte vermitteln

TEENIE-ELTERN-KURS

Für Eltern von Teenagern zwischen 10 & 18 Jahren

Viele Eltern erleben die Teenagerzeit als besonders herausfordernd. Neue Fragen tauchen auf, Konflikte entstehen und es stellt sich die Frage, wie man seine Kinder gut begleitet. Sie erleben bei diesem Kurs lebensnahe Impulse für Ihren Familienalltag. Sie hören in einer lockeren Atmosphäre von Expertinnen und Experten und tauschen sich mit anderen Eltern aus.

THEMEN:

- » Unser Ziel für die Zukunft
- » Den Bedürfnissen unserer Teenager begegnen
- » Grenzen setzen
- » Eine gesunde Gefühlswelt entwickeln
- » Entscheidungen fürs Leben treffen

Infos

Sie interessieren sich für eines der Alpha-Angebote? Sie bekommen von uns alle Infos, Materialien, Training, um in Ihrer Pfarre mit Alpha zu starten.

Diözese St. Pölten
Abteilung Pfarren & Lebenswelten
Team Alpha
M +43 660 373 63 82
E j.lang@dsp.at
W www.dsp.at



Medieninhaber & Herausgeber: Diözese St. Pölten, Domplatz 1, 3100 St. Pölten, www.dsp.at; Druck: druckat, 2544 Leobersdorf; Tiefdruck; Jacob Lund - stock.adobe.com

Ein Angebot der Diözese St. Pölten



ALPHA IN DER DIÖZESE ST. PÖLTEN

**Eine Übersicht
aller Alpha-Angebote**



Willkommen bei Alpha!

Jeder Mensch hat Fragen und sollte die Möglichkeit bekommen, diese Fragen zu stellen, die eigene Meinung zu sagen und den Glauben zu entdecken. Alpha schafft einen Raum, wo Menschen sich wohlfühlen, wo Begegnung stattfindet und wo Glaube entdeckt werden kann.

Alpha gibt es auf der ganzen Welt. Es wird in Cafés, Kirchen, Universitäten, Gefängnissen, online oder zu Hause angeboten.

Besonders Sie als Pfarrer, Pastoralassistentin, Pastoralistent, Pfarrgemeinderätin, Pfarrgemeinderat oder kirchliche Mitarbeiterin, kirchlichen Mitarbeiter möchten wir herzlich einladen, sich mit den Angeboten von Alpha auseinanderzusetzen. Alpha birgt ein ungemeines Potenzial für Ihre Pfarre, neue Leute zu erreichen und den Menschen die christliche Botschaft zeitgemäß zu vermitteln.

„Durch Alpha lernte ich mehr darüber, wer Gott ist, und als Folge davon, begann ich mich selber besser zu verstehen.“

Christoph



ALPHA-KURS

Entdecke Glaube, Leben, Sinn

Alpha ist ein Programm von interaktiven Treffen zu Themen des christlichen Glaubens und Lebens. Alpha besteht aus drei Kernelementen: Essen, Film bzw. Live-Vortrag und Austausch. Jede Meinung zählt, jede Frage ist erlaubt. Der Alpha-Kurs soll ein Ort sein, wo man neue Leute kennenlernt und sich in einer lockeren Atmosphäre die großen Fragen des Lebens stellen kann.

THEMEN:

- » Hat das Leben mehr zu bieten?
- » Wer ist Jesus?
- » Warum starb Jesus?
- » Was kann mir Gewissheit im Glauben geben?
- » Wie kann man die Bibel lesen?
- » Warum und wie bete ich?
- » Wie führt uns Gott?
- » Der Heilige Geist (Wochenend-Thema)
- » Wie mache ich das Beste aus meinem Leben?
- » Wie widerstehe ich dem Bösen?
- » Warum mit anderen darüber reden?
- » Heilt Gott auch heute noch?
- » Welchen Stellenwert hat die Kirche?

JUGEND-ALPHA

Entdecke Glaube, Leben, Sinn

Jugend-Alpha ist ein Programm von interaktiven Treffen zu Themen des christlichen Glaubens und Lebens. Warum bin ich hier? Gibt es Gott? Diese und weitere Fragen werden gestellt. Jugend-Alpha besteht aus drei Kernelementen: Essen, Film bzw. Live Vortrag und Austausch. Alpha ist für Jugendliche aus kirchlichem und nicht-kirchlichem Hintergrund.

THEMEN:

- » Hat das Leben mehr zu bieten?
- » Wer ist Jesus?
- » Warum starb Jesus?
- » Was kann mir Gewissheit im Glauben geben?
- » Wie kann man die Bibel lesen?
- » Warum und wie bete ich?
- » Wie führt uns Gott?
- » Der Heilige Geist (Wochenend-Thema)
- » Wie mache ich das Beste aus meinem Leben?
- » Wie widerstehe ich dem Bösen?
- » Warum mit anderen darüber reden?
- » Heilt Gott auch heute noch?
- » Welchen Stellenwert hat die Kirche?

EHE-ALPHA

Der Ehe-Kurs ist eine Serie von sieben Treffen für Paare, die in ihre Beziehung investieren möchten. Manche Paare möchten bewusst ihre Partnerschaft stärken, andere stehen vor konkreten Herausforderungen, die sie durch den Kurs besser meistern wollen. Der Ehe-Kurs ist für alle Paare, egal ob frisch verliebt oder langjährig verheiratet. Nach einem gemütlichen Candle-Light-Dinner folgt ein ca. 45-minütiger Live-Vortrag oder ein Video. Interviews und kurze Fragen dazwischen lockern die Inhalte auf. Im Anschluss gibt es eine angeleitete Gesprächszeit für das jeweilige Paar.

THEMEN:

- » Ehe ist ... Tragfähige Fundamente bauen
- » Die Kunst zu kommunizieren
- » Konflikte gemeinsam bewältigen
- » Die Kraft der Vergebung erfahren
- » Mit Eltern und Schwiegereltern klarkommen
- » Ein erfülltes Liebesleben und guten Sex haben
- » Liebe ist ... Die Sprache der Liebe neu kennenlernen