



DIÖZESE
SANKT
PÖLTEN

FOKUSSIERT LEBEN

Stille, Meditation, Exerzitien

*Spirituelle Angebote
der Diözese St. Pölten*

**Jänner bis
Juli 2024**

Stille Meditation Exerzitien

*Fokussiert leben
ganz bei der Sache sein
ohne verstohlene Ablenkungen
das Wesentliche im Blick
auf den tragenden Grund bedacht*

*Fokussiert leben
erdennah im Brennglas
den göttlichen Lichtstrahl erkennen
der alles Dunkle durchbricht
den Blick himmelwärts hebend*

*Fokussiert leben
nach innen gerichtet
im Brennpunkt des Alltags
durch die Linse hindurch
die Leuchtspur der Hoffnung erahnen*

*Fokussiert leben
mit Schärfentiefe unterscheiden
das Wesentliche ausmachen können
dem Wunder der Verwandlung trauen
die Welt mit neuen Augen sehen*

*Fokussiert leben
entschieden mutig radikal
in den Unschärfen Transparenz zeigen
in den Verkehrungen der Welt
Leben und Weite gewinnen*

Michaela E. Lugmaier, Oktober 2023

FOKUSSIERT LEBEN

Vor ein paar Jahren habe ich mir einen Lensball zugelegt. Eine wunderbare, faszinierende Glaslinse für (Hobby-)Fotografen. Sie wirkt wie ein großes Brennglas und stellt die Motive gekonnt auf den Kopf. Plötzlich erscheint alles in einem anderen Licht. Eine entscheidende Rolle spielt der Fokus. Ja, der Blickwinkel macht es aus! Beim Fotografieren, im Leben wie im Glauben. Manchmal habe ich bereits ein Bild oder eine genaue Vorstellung im Kopf ... und bin dann enttäuscht, wenn das Bild eine Unschärfe aufweist, zu dunkel geworden bzw. überbelichtet oder gar verwackelt ist. Dies lässt sich ebenso auf die Dinge, Menschen und Gott übertragen. Meist liegt es dann nicht an der Kamera, sondern an mir und meiner Einstellung. Dann ist ein Schärfen der Sinne bzw. des Fokus vonnöten. Keine Frage: Das ist leichter gesagt als getan im Trubel des Alltags, wo uns der Fokus durch die Flut an Eindrücken der digitalen Welt zusehends abhanden zu kommen droht oder, einem Buchtitel folgend, vermehrt „gestohlen“ wird.

Gottes *Ich bin*. Mit dir lädt ein, in den Zumutungen des Alltags, in den Leerstellen, Sorgen, Nöten und „Gereiztheiten“, den zentralen Blickpunkt nicht aus dem Auge zu verlieren, sondern den Fokus auf Lebensspendendes, Heilsames und Stärkendes zu richten. Spirituell betrachtet kann das heißen: Einen Freiraum finden von all dem, was (be-)drängt. Die inneren Antreiber und Bilder loslassen. Präsent sein. Mich auf Gott ausrichten. Die unterschiedlichen Motivlagen erkennen: Das Fragen, das Suchen, so manche Unsicherheit, ... All das Gott betend hinhalten. In sein Licht. Wie in eine Linse, die bündelt und zentriert.

Das Bild wird dann schärfer, bunter, lebendiger und stimmiger; denn worauf wir wiederholt schauen bzw. uns fokussieren, das prägt und verwandelt uns – „macht etwas mit uns“. Augen, die Gott suchen bzw. sich am Beispiel Jesus ausrichten, entdecken sein Gesicht konkret auch im Nächsten, in der Schöpfung. Das verändert vieles, stellt so manche Entwicklung in der Welt radikal auf den Kopf! Der Fokus macht es eben aus!

Die folgenden Angebote möchten Ihnen dazu Einladung und wertvolle Anregung sein.

Ihre Michaela E. Lugmaier

INHALTSVERZEICHNIS

Zeit für mich – Zeit für Gott	
Abende	Seite 5
Einzelne Tage	Seite 6
Mehrere Tage / Wochenenden	Seite 8

Online-Angebote	Seite 11
------------------------	----------

Meditation	Seite 12
-------------------	----------

Spiritualität mit allen Sinnen	Seite 14
---------------------------------------	----------

Pilgern / Wallfahrten	Seite 17
------------------------------	----------

Exerzitien im Alltag	Seite 19
-----------------------------	----------

Exerzitien	Seite 21
-------------------	----------

Ausbildung / Fortbildung	Seite 27
---------------------------------	----------

Exerzitien- und Bildungshäuser	Seite 28
---------------------------------------	----------

Kursformate	Seite 30
--------------------	----------

ANMELDUNG

Anmeldung, wenn nicht anders angegeben, in den jeweiligen Häusern.

ZEIT FÜR MICH – ZEIT FÜR GOTT

ABENDE

13. Jän. Jugendvesper

Weitere Termine: 10. Feb. / 9. März / 13. April / 11. Mai / 8. Juni

Zeit: 20:00–22:00 Uhr

Leitung: P. Christoph Fischer und junge Mitbrüder

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Stift Seitenstetten, Ritterkapelle

Anmeldung: nicht erforderlich

26. Jän. Bibelrunde

*Wir betrachten miteinander eine der Bibelstellen vom
jeweils kommenden Sonntag*

Weitere Termine: 16. Feb. / 22. März / 19. April / 17. Mai / 14. Juni

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB und Team

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: nicht erforderlich

19. Feb. Glaubenskurs NEU ANFANGEN

(nach Pfr. Leo Tanner)

Abendreihe Februar bis April 2024

*Veranstaltet von der Charismatischen Erneuerung
Diözese St. Pölten und kbw Pfarrverband Südl. Waldviertel*

Weitere Termine: 26. Feb. / 4. März / 11. März / 18. März

8. April / 15. April

Zeit: 19:00–20:30 Uhr

Leitung: Wolfgang Rerych mit Diözesanteam der
Charismatischen Erneuerung Diözese St. Pölten

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Pfarrheim Pöggstall, Badgasse 5, 3650 Pöggstall

Anmeldung: nicht erforderlich

Informationen: Angelika Böhm, 0650/436 33 63 bzw.

angelika.boehm1@gmail.com

ZEIT FÜR MICH – ZEIT FÜR GOTT

21. Feb. Heilungsgottesdienst

„Kommt her zu mir, all ihr Mühseligen und Beladenen ...“

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: nicht erforderlich

6. März Einkehrabende zur Vorbereitung der Taufenerneuerung in der Osternacht

Weitere Termine: 13. März / 20. März

Zeit: 18:00–19:30 Uhr

Leitung: Sr. Adrienne Honak, Schwester der Jüngersuche

Kosten: freiwillige Spenden für Unterlagen

Ort: Pfarrheim Maria Jeutendorf, 3140 Maria Jeutendorf 41

Anmeldung: Sr. Adrienne Honak, 0664/621 70 65 bzw.

sr.adrienne@juengergem.at

EINZELNE TAGE

2. März Meditieren mit Franz und Klara von Assisi

Meditieren mit Franz und Klara Assisi

Weitere Termine: 27. April / 8. Juni

Zeit: 15:00–18:00 Uhr

Leitung: Team der Franziskanerinnen in Zwettl

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Kloster der Franziskanerinnen, Klosterstraße 10,
3910 Zwettl

Anmeldung: Sr. Beatrice Heigl, 0676/8266 88 176 bzw.

elke.heigl25@gmail.com

23. März „Das Vaterunser“

biblisch-spirituelle Tag in der Fastenzeit

Zweifellos: Das Vaterunser ist das zentrale Gebet aller Christen. Doch wie bekannt ist uns dieses urchristliche Gebet wirklich?

Der biblisch-spirituelle Tag will Brücken bauen und zu einem besseren Verständnis des Gebets beitragen.

Wer das Vaterunser studiert, frischt sein Glaubenswissen auf und bringt sein Gebetsleben in Schwung. Neben praktischen Impulsen für zuhause und spirituellen Elementen bietet dieser auch Raum und Zeit für die persönliche Reflexion.

Zeit: 9:30–17:00 Uhr

Leitung: Univ. Prof. Dr. Hans-Georg Gradl,
Professor für NT in Trier

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt,
Promenade 13, 3353 Seitenstetten
<http://www.st-benedikt.at>

Kosten: € 50,- zzgl. Mittagessen

Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885 bzw.
auf www.st-benedikt.at

11. April Göttweiger Dialoge für Führungskräfte

Führungskräfte treffen sich zum Austausch christlicher Themen in der Wirtschaft.

Zeit: 9:00–17:00 Uhr

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB,
Harald Preyer und Gastreferent

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: erforderlich unter 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@stiftgoettweig.at

27. April „Es blüht hinter uns her.“ (Hilde Domin)

Stiller Tag zur Mostbaumblüte

Eine Auszeit, weg vom fordernden Alltag, raus aus der ständigen Erreichbarkeit. Zur Ruhe kommen, still sein. Die Schönheit der Natur wahrnehmen. Die Sinne öffnen und wach sein für das, was einem oder einer entgegenkommt. Mit der Kamera der eigenen Augen und des Herzen „fotografieren“.

Elemente des Tages: Ankommensrunde – Impulse für die persönliche Zeit der Stille / Meditation – Abschlussrunde – Spiritueller Abschluss

Zeit: 9:00–16:30 Uhr

Leitung: Sr. Martina Winklehner SDS,
Mag.^a Michaela E. Lugmaier

ZEIT FÜR MICH – ZEIT FÜR GOTT

Ort: Stift Seitenstetten, Am Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten
Kosten: € 45,- (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: bis 8. April bei Mag.^a Michaela E. Lugmaier,
Diözese St. Pölten, 0676/8266 88 202 bzw.
m.lugmaier@dsp.at

MEHRERE TAGE / WOCHENENDEN

12.-14. Jän. FAQ – Fragen, Antworten und Quellen zur Liturgie

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr
Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB
Kosten: € 24,- Kursbeitrag und € 177,- Vollpension,
zzgl. OT
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

19.-21. Jän. Ars Moriendi für Anfänger

„für Anfänger“ bezieht sich weder auf Leidtragende noch auf Patienten mit schwerwiegender Diagnose, sondern auf Menschen, die noch nie/kaum über das eigene Sterben nachgedacht haben.
Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr
Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB und Team
Kosten: € 60,- Kursbeitrag und € 177,- Vollpension u. zzgl. OT
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

2.-4. Feb. Benedikt für den Alltag

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, um das Beste aus dem Leben und Wirken des Hl. Benedikt für unser Leben zu bedenken.
Zeit: Fr 18:00 Uhr bis So 13:30 Uhr
Leitung: P. Maximilian Krenn OSB und Team
Kosten: € 24,- Kursbeitrag und € 177,- Vollpension u. zzgl. OT
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw. exerzitien@goettweig.at

7.-10. März Spirituelle Tage für Männer

Impulse und gemeinsamer Austausch für alle Altersgruppen, um wieder gestärkt in den Alltag zu gehen.

Zeit: Do. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr

Leitung: Frater Thomas Au OSB

Kosten: € 36,- Kursbeitrag und € 265,50 Vollpension u. zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

15.-17. März Foyer-Einkehrwochenende im Schweigen

„Die Passion Christi“ – Das Hl. Grabtuch von Turin und Marthe Robin.

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. nachmittags

Leitung: P. Ernst L. Strachwitz und Mag. Gertrud Wally

Kosten: € 70,- / Person / Nacht inkl. Vollpension

Ort: Foyer de Charité „Haus am Sonntagberg“
Sonntagberg Nr. 6, 3332 Rosenau

Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

24.-28. März Stille Tage mit dem Grabtuch von Turin

Ein paar Tage ausschalten, innehalten und sich durch einen Göttweiger Mönch geistlich begleiten lassen.

Zeit: Palmsonntag, 18:00 Uhr bis Gründonnerstag, 13:30 Uhr

Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team

Kosten: Kursbeitrag € 48,- und Vollpension € 354,- u. zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: erforderlich, 0664/801 81 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

28.-31. März Ostern im Kloster:

Ostern entgegen – Auferstehung feiern.

Zeit: Do. 16:00 Uhr bis So. 13:00 Uhr

Leitung: P. Dominik Riegler OSB, Frater Elias Krexner OSB

Kosten: € 293,50 exkl. OT

Ort: Stift Seitenstetten

Anmeldung: Am Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten;
07477/42300-232 bzw. kultur@stift-seitenstetten.at

9.–12. Mai Einkehrwochenende im Schweigen

Familie, die Quelle des Lebens und des Segens (Seminar E)

Termin: Do. 18:00 Uhr bis So. nachmittags

Leitung: Mijo Barada

Kosten: € 70,- / Person / Nacht inkl. Vollpension

Ort: Foyer de Charité „Haus am Sonntagberg“ Sonntagberg
Nr. 6, 3332 Rosenau

Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

17.–18. Mai Pfingstliche Tage für Frauen

„Gott, du gibst mir Rückenwind“

Zeit: Fr. 14:30 Uhr bis Sa. 17:00 Uhr

Leitung: Team der Franziskanerinnen Amstetten

Ort: Kloster der Franziskanerinnen, Schloss Hainstetten 1,
3322 Viehdorf bei Amstetten

Kosten: € 60,- (all inclusive)

Anmeldung: bis spätestens 14. Mai bei Sr. Elvira Reuberger,
0676/8266 88 239 bzw.
elvira.reuberger@franziskanerinnen-amstetten.at

**24.–26. Mai Benediktinisches Wochenende für Oblaten
(und interessierte Laien)**

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:30 Uhr

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB und Team

Kosten: Ermäßigter Kurs: VP inkl. Kursbeitrag € 177,-
u. zzgl. OT

Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

Tage der Stille für Frauen

Termine: jederzeit nach Absprache

Leitung: Sr. Adrienne Honak, Schwester der Jüngersuche

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Pfarrheim Maria Jeutendorf, 3140 Maria Jeutendorf 41

Anmeldung: Sr. Adrienne Honak, sr.adrienne@juengergem.at bzw.
0664/621 70 65

ONLINE-ANGEBOTE

PrayerStations – Wege des Betens

ONLINE-ABENDIMPULSREIHE via Zoom

Die Zeiten der Stille, der Meditation bzw. des Gebets gehen im Trubel und der Geschäftigkeit des Alltags, wo Dinge oft auch noch schnell erledigt werden müssen, unter. Im Vorspann des Hl. Jahres 2025 wird das Jahr 2024 auf Vorschlag von Papst Franziskus das Jahr des Gebets sein. Ziel ist es, den Schatz der vielen Gebetsformen, die der reichen katholischen Tradition entspringen, wieder neu ins Bewusstsein zu bringen und zu heben.

Die Abendreihe zeigt Wege des Betens anhand der großen spirituellen Traditionen bzw. ihrer Heiligen auf:

Beten mit Augustinus

Termin: Do., 18. Jän., 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Propst MMag. Petrus Stockinger Can.Reg,
Stift Herzogenburg

Beten mit Franz und Klara von Assisi

Termin: Di., 27. Feb., 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Sr. Elvira Reuberger,
Generalvikarin Franziskanerinnen Amstetten

Beten mit Benedikt

Termin: Di., 19. März, 19:00–21:00 Uhr

Leitung: P. Mag. Alois Köberl OSB, Stift Melk

Beten mit Teresa von Avila

Termin: Di., 9. April, 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Sr. Huberta Rohrmoser und Sr. Mirjam Schwaiger,
Marienschwestern

ONLINE-ANGEBOTE

Beten mit Maria

Termin: Di., 14. Mai, 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Subregens Mag. Nikola Vidovic, Pfarre Krems-St. Paul:
Lerchenfeld – Mitterau – Weinzierl

Beten mit der Bibel

Termin: Mi., 5. Juni, 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Mag.^a Karin Hintersteiner, Diözese St. Pölten

Der Zoom-Link wird nach erfolgter Anmeldung vorab
per Mail zugesandt.

Kosten: € 10,- pro Termin

Anmeldung: bis zwei Tage vor dem jeweiligen Termin bei
Mag.^a Michaela E. Lugmaier, Diözese St. Pölten,
0676/8266 88 202 bzw. m.lugmaier@dsp.at

MEDITATION

2.–6. Jän. Christliche Kontemplation Schweigend in Gottes Gegenwart verweilen

Zeit: Di. 10:00 Uhr bis Sa. 9:00 Uhr

Leitung: Sr. Huberta Rohrmoser

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt,
Promenade 13, 3353 Seitenstetten

Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885
bzw. auf www.st-benedikt.at

6. Jän. Auf Christus schauen. Einübung in die kontemplative Lebenshaltung und das Jesusgebet nach P. Franz Jalics SJ

Weitere Termine: 20. Jän. / 3. Feb. / 17. Feb. / 2. März / 16. März / 6. April /
20. April / 4. Mai / 18. Mai / 1. Juni / 15. Juni / 29. Juni

Zeit: 9:00–16:00 Uhr
Leitung: P. Laurentius Resch OSB, Theresia Kinast FJC;
Eva und Josef Frenzl, P. Dominik Riegler OSB
Kosten: freiwillige Spenden
Ort: Stift Seitenstetten, 2. Stock,
Meditationsraum Haus Gennesaret
Anmeldung: nicht erforderlich

**2.–4. Feb. Kurzeinführungskurs in die christliche,
kontemplative Lebenshaltung und in das Jesusgebet
nach P. Franz Jalics SJ**

Zeit: Fr. 16:00 bis So. 13:00
Leitung: P. Dominik Riegler OSB
Kosten: € 227,- exkl. OT
Ort: Stift Seitenstetten, Maturasaal bzw.
Kapelle des Hauses Gennesaret
Anmeldung: kultur@stift-seitenstetten.at

**15.–18. Feb. Meditationstage – Dem tragenden Grund meines
Lebens nachspüren**

*„Wer ein Warum zu leben hat, erträgt fast jedes Wie.“
(Viktor Frankl)*

*Was trägt wirklich? Worauf zielt meine tiefste Sehnsucht?
Was gibt meinem Leben einen Sinn, der bleibt, auch
wenn vieles ins Wanken gerät? Bei diesem Seminar
lassen wir uns durch inhaltliche Impulse anregen und
lauschen bei der Meditation in die eigene Tiefe, um den
tiefsten, tragenden Grund zu erahnen.*

Programm: Impulse zum Thema, Text-Meditation,
Bibel-Meditation, einfache meditative Tänze, Zeit,
um in die Natur hinauszugehen, Wortgottesfeier am
Sonntag

Wichtig: Bereitschaft zum Schweigen!

Zeit: Do. 18:00 Uhr bis So. 13:00 Uhr
Leitung: Sr. Huberta Rohrmoser
Kursbeitrag: € 61,-

MEDITATION

Aufenthalt: EZ mit Etagedusche
€ 72,- + € 2,- Tourismusabgabe/Tag
Balkonaufschlag € 3,- pro Tag
EZ mit DU und WC
€ 85,- + € 2,- Tourismusabgabe/Tag
Ort: Marienheim, Fischereckstr. 23, 4645 Grünau
Anmeldung: Tel: 07616/8258 oder 0680/553 58 04,
marienheim@marienschwestern.at

**26.-30. Aug. Schweigend in Gottes Gegenwart verweilen
Christliche Kontemplation**

Zeit: Mo. 10:00 Uhr bis Fr. 9:00 Uhr
Leitung: Sr. Huberta Rohrmoser,
Meditations- u. Exerzitienleiterin, Erla
Kosten: sind direkt im Bildungshaus zu erfragen.
Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten, bildungszentrum@st-benedikt.at
Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885
bzw. auf www.st-benedikt.at

SPIRITUALITÄT MIT ALLEN SINNEN

30. Jän. Tanzend beten – betend Tanzen

Fröhlich sein und Tanzen

Zeit: 19:00–21:00 Uhr
Leitung: Mag.^a Maria Zehetgruber
Kosten: freiwillige Spenden
Ort: Kapelle im Maria Ward Haus am Lilienhof, St. Pölten
Anmeldung: erforderlich, 0676/717 42 09 bzw.
maria.zehetgruber@aon.at

7. Feb. Singtreffen – Offenes Singen

Singen – jaunen – singen – doppelt gestärkt heimfahren

Weitere Termine: 5. Juni

Zeit: 18:30–22:00 Uhr

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: nicht erforderlich

9.–11. Feb. Biblisch kochen – „Pessachlamm und Sederabend“

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 13:30

Leitung: P. Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Kosten: Ermäßigter Kurs – VP inkl. Kursbeitrag € 152,–
u. zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

20. Feb. Bibel und Frühstück

Bibel teilen in der Fastenzeit

Weitere Termine: 5. März / 19. März

Zeit: 9:00–10:30 Uhr

Leitung: Sr. Elvira Reuberger

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Kloster der Franziskanerinnen Amstetten,
Rathausstraße 16, 3300 Amstetten

Anmeldung: Sr. Elvira Reuberger, 0676/8266 88 239 bzw.
elvira.reuberger@franziskanerinnen-amstetten.at

6. März Tanzend beten – betend Tanzen

Auf Ostern zugehen

Zeit: 19:00–21:00 Uhr

Leitung: Mag.^a Maria Zehetgruber

Kosten: € 10,–

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt,
Promenade 13, 3351 Seitenstetten

Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885 bzw.
auf www.st-benedikt.at

SPIRITUALITÄT MIT ALLEN SINNEN

15.–16. März Tanz in die Passion – Bibeltanzwochenende

Zeit: Fr. 18:00 Uhr (Abendessen) bis Sa. 17:00 Uhr
Leitung: Michaela Pfaffenbichler, Tanzleiterin „Bibel getanz“
Kosten: € 80,- zzgl. Aufenthalt
Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten, bildungszentrum@st-benedikt.at
Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885
bzw. auf www.st-benedikt.at

18.–24. März Fastenwoche

nach Buchinger / Lützner Methode

Zeit: Mo. 17:00 Uhr bis So. nach dem Frühstück
Leitung: Marie Spiesmaier (dfa Fastenbegleiterin)
Kosten: € 677,- (Übernachtung im Einzelzimmer
inkl. Fastenverpflegung und Seminargebühren)
Ort: Stift Altenburg, Abt Placidus Much-Straße 1,
3591 Altenburg
Anmeldung: Gästehaus Stift Altenburg, 02982/3451-14 bzw.
gaestehaus@stift-altenburg.at

20. März Tanzend beten – betend Tanzen

Auf Ostern zugehen

Zeit: 19:00–21:00 Uhr
Leitung: Mag.^a Maria Zehetgruber
Kosten: freiwillige Spenden
Ort: Kapelle im Maria Ward Haus am Lilienhof, St. Pölten
Anmeldung: erforderlich, 0676/717 42 09 bzw.
maria.zehetgruber@aon.at

28. Mai Tanzend beten – betend Tanzen

Mit Maria unterwegs

Zeit: 19:00–21:00 Uhr
Leitung: Mag.^a Maria Zehetgruber
Kosten: freiwillige Spenden
Ort: Kapelle im Maria Ward Haus am Lilienhof, St. Pölten
Anmeldung: erforderlich, 0676/717 42 09 bzw.
maria.zehetgruber@aon.at

**2.-8. Juni Fastenwoche
nach Buchinger / Lützner Methode**
Zeit: So. 17:00 Uhr bis Sa. nach dem Frühstück
Leitung: Marie Spiesmaier (dfa Fastenbegleiterin)
Kosten: € 677,- (Übernachtung im Einzelzimmer
inkl. Fastenverpflegung und Seminargebühren)
Ort: Stift Altenburg, Abt Placidus Much-Straße 1,
3591 Altenburg
Anmeldung: Gästehaus Stift Altenburg, 02982/3451-14 bzw.
gaestehaus@stift-altenburg.at

PILGERN / WALLFAHRTEN

**16. März Von Martel zu Martel in Wagram
und rund ums Wetterkreuz**
*Vorösterliche Pilgerwanderung im Rahmen des
diözesanen Pilgerstarts 2024*
Zeit: 9:00–15:00 Uhr (reine Gehzeit: ca. 3 Stunden)
Leitung: Birgit Kolbeck, Astrid und Harald Steindl,
Sylvia und Hans Ströbitzer
Kosten: freiwillige Spenden
Treffpunkt: Kapelle Wagram ob der Traisen
Mitzubringen: Regenschutz, gutes Schuhwerk
Anmeldeschluss: 11. März bei Sylvia und Hans Ströbitzer
(Tel: 0699/124 02 976, h.stroebe@utanet.at) bzw.
Astrid und Harald Steindl (Tel: 0664/102 20 48,
0664/120 66 93, harald@steindl-krems.at)

**19. April Nachtwallfahrt um geistliche Berufe
auf den Sonntagberg**

*18:30 Uhr Start beim Friedhof Gleiß, gemeinsame Fuß-
wallfahrt auf den Sonntagberg*

*20:00–21:00 Uhr eucharistische Anbetung in der Basilika,
Beichtgelegenheit vor und nach der Hl. Messe.*

*Wallfahrtsmesse: 21:15 Uhr anschließende Agape
im Pfarrhof Sonntagberg.*

Zeit: 18:30–22:30 Uhr

Leitung: P. Laurentius Resch OSB, P. Christoph Fischer OSB

Kosten: freiwillige Spenden

Ort: Start: Friedhof Gleiß, 18:30 Uhr

Ziel: Basilika Sonntagberg

Anmeldung: nicht erforderlich

**22. April Es blüht vor uns her
Baumblütenpilgerung
im Herzen des Mostviertels**

4-teilige Pilgerung rund um Seitenstetten

Termine: Mo. 22. April, 8:00–14:00 Uhr / Di. 23. April,
8:00–14:00 Uhr / Mi. 24. April, 8:00–14:00 Uhr /
Do. 25. April, 8:00–14:00 Uhr

*Teilnahme an einzelnen Tagen möglich. Ziele werden
noch bekannt gegeben.*

Leitung: Mag.^a Lucia Deinhofer u.a.

Kosten: sind direkt im Bildungshaus zu erfragen.

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten, bildungszentrum@st-benedikt.at

Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885
bzw. auf www.st-benedikt.at

1. Mai Pilgerwanderung:

„Du bist ein Gott, der mich sieht“ (Gen 16,13)

*Wir machen uns auf den Weg Gott in der aufblühenden
Natur und der Auseinandersetzung mit der biblischen
Verheißung zu begegnen. Es gibt Impulse fürs eigene
Herz und zum Weiterschenken.*

Zeit: 9:00–16:00 Uhr
Leitung: Monika Angerer und Susanne Freissl
Kosten: € 5,- pro Person
Ort: Paudorf / Göttweig
Anmeldung: Susanne Freissl 0680/205 12 29 bzw. susi.freissl@gmx.at

15. Juni Pilgerwanderung:

Gottes Liebe auf die Spur kommen

Gott hat uns von Beginn an geliebt und lädt uns ein, Seiner Liebe „auf die Spur zu kommen“.

Wir wollen uns deshalb auf die Suche nach Seiner Liebe begeben. Ganz konkret suchen wir nach kleinen und großen Liebesbeweisen in der Natur, im gemeinsamen Gehen und in unserem Leben.

Zeit: 9:00–16:00 Uhr
Leitung: Susanne Freissl
Kosten: € 5,- pro Person
Ort: Sieghartskirchen
Anmeldung: Susanne Freissl 0680/205 12 29 bzw. susi.freissl@gmx.at

EXERZITIEN IM ALLTAG

24. Jän. Exerzitien im Alltag

Leben wählen – Weite gewinnen

Weitere Termine: 21. Feb. / 28. Feb. / 6. März / 13. März / 20. März
Abschluss 3. April

Zeit: 19:00–21:00 Uhr
Leitung: Helga und Bernhard Neumeier,
Pfr. Mag. Franz Kronister, Mag.^a Michaela E. Lugmaier
Kosten: € 40,-
Ort: Pfarre Purgstall, Pfarrheim – Petrusaal

EXERZITIEN IM ALLTAG

Anmeldung: für den Infoabend bis 21. Jän.
Für die Exerzitien im Alltag bis spätestens 18. Feb.,
Pfarre Purgstall, Tel: 07489/2355,
Mail: kanzlei@pfarre-purgstall.at

15. Feb. Exerzitien im Alltag

Weitere Termine: 22. Feb. / 29. Feb. / 7. März / 14. März / 21. März / 4. April
Zeit: Beginn 20:00 Uhr
Leitung: Abt Berthold Heigl OSB, P. Laurentius Resch OSB,
Mag. Thomas Pichler
Kosten: sind direkt bei den Veranstaltern zu erfragen.
Ort: Stift Seitenstetten, Benediktussaal
Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885 bzw. auf
www.st-benedikt.at

19. Feb. Exerzitien im Alltag

*Im Herzen spüren – die Geistigen Werke
der Barmherzigkeit*

Weitere Termine: 26. Feb. / 4. März / 11. März / 18. März
Zeit: 19:00–21:00 Uhr
Leitung: P. Maximilian Krenn OSB und Team
Kosten: € 14,–
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

20. Feb. Exerzitien im Alltag – mit Kinderbetreuung

*Im Herzen spüren – die Geistigen Werke
der Barmherzigkeit*

Weitere Termine: 27. Feb. / 5. März / 12. März / 19. März
Zeit: 8:30–10:30 Uhr
Leitung: Abt Columban Luser OSB und Team
Kosten: € 14,–
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

5. Mai Exerzitien im Alltag

Geborgen im Herzen Jesu

Weitere Termine: 12. Mai / 19. Mai / 26. Mai / 2. Juni

Zeit: 18:00–19:30 Uhr

Leitung: Sr. Adrienne Honak, Schwester der Jüngersuche

Kosten: € 40,–

Ort: Pfarrheim Maria Jeutendorf, 3140 Maria Jeutendorf 41

Anmeldung: Sr. Adrienne Honak, sr.adrienne@juengergem.at bzw.
0664/621 70 65

EXERZITIEN

28. Jän.–2. Feb. Schweige- und Einzelexerzitien

„Die Tiefe der Menschenseele birgt unergründliche Kräfte, weil Gott selbst in ihr wohnt.“ (Franz von Assisi)

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Fr. 13:30 Uhr

Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team

Kosten: Kursbeitrag € 60,– und Vollpension € 442,50 u. zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: erforderlich, 0664/801 81 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

18.–23. Feb. Schweige- und Einzelexerzitien mit Fasten

„... Die Liebe Gottes ist ausgegossen in unseren Herzen durch den Heiligen Geist ...“ (Röm 5,5)

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Fr. 13:30 Uhr

Leitung: P. Christian Gimbel OSB und medizinische Beratung

Kosten: Vollpension inkl. Kursbeitrag € 452,50 u. zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: erforderlich, 0664/801 81 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

EXERZITIEN

19.–25. Feb. Foyer-Grundexerzitien im Schweigen

*„Das ist mein Leib, der für Euch hingegeben wird“
(Lk 22,19)*

Zeit: Mo. 18:00 Uhr bis So. nachmittags

Leitung: P. Ernst L. Strachwitz

Kosten: € 70,- / Person / Nacht inkl. Vollpension

Ort: Foyer de Charité „Haus am Sonntagberg“
Sonntagberg Nr. 6, 3332 Rosenau

Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

23.–25. Feb. Tage der Stille – Kurzexerzitien in der Fastenzeit Atemholen für die Seele

Zeit: Fr. 18:00 Uhr bis So. 18:00 Uhr

Leitung: Rektor Mag. Thomas Pichler,
DPAss.ⁱⁿ Monika Zlabinger, Mag.^a Maria Zehetgruber

Kosten: € 90,- zzgl. Aufenthaltskosten

Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Seitenstetten,
Promenade 13, 3351 Seitenstetten

Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885 bzw. auf
www.st-benedikt.at
Mitveranstalter: Exerzitienreferat der Diözese St. Pölten

26.–31. März Foyer-Grundexerzitien im Schweigen

„Durch seine Wunden sind wir geheilt“ (Jes 53,3)

Zeit: Di. 18:00 Uhr bis So. mittags

Leitung: P. Ernst L. Strachwitz

Kosten: € 70,- / Person / Nacht inkl. Vollpension

Ort: Foyer de Charité „Haus am Sonntagberg“,
Sonntagberg Nr. 6, 3332 Rosenau

Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

28.–31. März Osterexerzitien

*Ein bedachter Weg durch die Kartage hindurch zur Aufer-
stehung. Bewusste Mitfeier der Liturgie vom Gründon-
nerstag bis zum Ostersonntag.*

Zeit: Gründonnerstag, 16:00 Uhr bis Ostersonntag, 13:30 Uhr
Leitung: P. Maximilian Krenn OSB
Kosten: Kursbeitrag € 36,- und Vollpension € 256,50 u. zzgl. OT
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: erforderlich, 0664/801 81 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

14.-19. April Schweige- und Einzelexerzitien

„In der Stille könnte es geschehen, dass wir von uns hören.“ (Anke Maggauer-Kirsche)

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Fr. 13:30 Uhr
Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team
Kosten: Kursbeitrag € 60,- und Vollpension € 442,50 u. zzgl. OT
Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig
Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

15.-19. April Kurz-Exerzitien mit Bibliolog und Qi Gong

Zeit: Mo. 18:00 Uhr bis Fr. 12:00 Uhr
Leitung: Sr. Maria Illich, Brixen, Steyler Missionarin,
illichmaria.de
Kosten: Sind direkt im Bildungshaus zu erfragen.
Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten, bildungszentrum@st-benedikt.at
Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885
bzw. auf www.st-benedikt.at

22.-28. April Foyer-Grundexerzitien im Schweigen

*„Euer Kummer wird sich in Freude verwandeln“
(Joh 16,30)*

Zeit: Mo. 18:00 Uhr bis So. nachmittags
Leitung: P. Ernst L. Strachwitz
Kosten: € 70,- / Person / Nacht inkl. Vollpension
Ort: Foyer de Charité „Haus am Sonntagberg“,
Sonntagberg Nr. 6, 3332 Rosenau
Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

EXERZITIEN

3.–7. Juni Priesterexerzitien

Der Weg gehört zum Ziel.

Zeit: Mo. 18:00 Uhr bis Fr. 13:30 Uhr

Leitung: P. Christian Gimbel OSB und Team

Kosten: Kursbeitrag € 48,- u. Vollpension € 354,- zzgl. Ortstaxe

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Anmeldung: erforderlich, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

12.–15. Mai Wanderexerzitien

„Ich bin das Brot des Lebens.“ (Joh 6)

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Mi. 20:00 Uhr

Leitung: Abt Columban Luser OSB und Frater Thomas Au OSB

Kosten: Kursbeitrag € 36,- und Vollpension € 265,50 u. zzgl. OT

Ort: Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

Anmeldung: Exerzitienhaus St. Altmann, 0664/80 181 333 bzw.
exerzitien@goettweig.at

9.–15. Juni Foyer-Exerzitien für Priester

*„Ich ermahne euch, ..., kraft der Barmherzigkeit Gottes,
eure Leiber als lebendiges, heiliges und Gott wohlgefälli-
ges Opfer darzubringen – als euren geistigen
Gottesdienst“ (Röm 12,1)*

*Impulse zu einer erfüllten priesterlichen Existenz nach
Marthe Robin, Sel. P. Franziskus Jordan,
Papst Benedikt XVI., Papst Franziskus*

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Sa. nachmittags

Leitung: P. Wolfgang Sütterlin SDS

Kosten: € 70,- / Person / Nacht inkl. Vollpension

Ort: Foyer de Charité „Haus am Sonntagberg“
Sonntagberg Nr. 6, 3332 Rosenau

Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

7.–13. Juli Ignatianische Einzelexerzitien im Schweigen

*„Geh deinem Gott entgegen bis zu dir selbst“
(Bernhard von Clairvaux)*

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Sa. 17:00 Uhr

Leitung: Mag. Gottfried Klima, Mag.^a Maria-Luise Zwölfer,
Mag.^a Michaela E. Lugmaier
Kosten: € 125,- zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Ort: Bildungszentrum St. Benedikt Seitenstetten
Freie Restplätze auf Anfrage
Anmeldung: bis spätestens 5. Juni 2024, Mag.^a Michaela E. Lugmaier,
Diözese St. Pölten, Tel: 0676/8266 88 202,
Mail: m.lugmaier@dsp.at

7.-12. Juli Wanderexerzitien im Schweigen

„Gott sah alles an, was er gemacht hatte: Und siehe, es war sehr gut“ (Gen 1,31)

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Fr. mittags
Leitung: Pfr. Karl Mittendorfer und Elisabeth Trenker
Kosten: € 70,- / Person / Nacht inkl. Vollpension
Ort: Foyer de Charité „Haus am Sonntagberg“
Sonntagberg Nr. 6, 3332 Rosenau
Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

14.-20. Juli Lies ein Stück Holz – Exerzitien für Frauen

*einen Stein, ein Blatt, die Blindenschrift eines Menschen-
gesichts; es wird deine Sprache, dein Leben verändern.
(nach Christine Busta)*

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Sa. 14:00 Uhr
Leitung: Susanne Schuster, Spirituelle Begleiterin, Holzkünstlerin,
(Lehr-)Supervisorin & Coach, Kunsttherapeutin
Kosten: € 325,- bzw. 375,- zzgl. Aufenthalt
(Förderung nach Absprache möglich)
Ort: Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten, bildungszentrum@st-benedikt.at
Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885
bzw. auf www.st-benedikt.at
Mitveranstalterin Katholische Frauenbewegung
Informationen: Susanne Schuster 0676/712 78 22; www.HolzWege.at

15.-21. Juli Foyer-Grundexerzitien im Schweigen

*„Das ist mein Leib, der für euch hingegeben wird“
(Lk 22,19)*

EXERZITIEN

Zeit: Mo. 18:00 Uhr bis Sa. nachmittags
Leitung: P. Ernst L. Strachwitz
Kosten: € 70,- / Person / Nacht inkl. Vollpension
Ort: Foyer de Charité „Haus am Sonntagberg“
Sonntagberg Nr. 6, 3332 Rosenau
Anmeldung: 07448/3339, www.foyersonntagberg.at bzw.
kontakt@foyersonntagberg.at

21.-27. Juli Ignatianische Schweigeexerzitien

Sommerzeit ist Urlaubszeit. Wir suchen die Weite, manchmal auch das Weite. Einen Freiraum, der neue Aussicht(en) und eine neue Beziehungsqualität zu unserer Mit- und Umwelt schenkt, der aus der Enge des eigenen Lebens hinausführt. Der weite Raum meines Lebens ist umfasst von Gottes Liebe. In Gottes Gegenwart darf ich aufatmen, meiner Sehnsucht Raum geben, mich für Gottes Wirken in meinem Leben öffnen. Dazu wollen diese Exerzientage einladen.

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Sa. nach dem Mittagessen
Leitung: Sr. Martina Winklehner SDS,
Mag.^a Michaela E. Lugmaier
Kosten: € 125,- zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Ort: Stift Seitenstetten, Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten
Anmeldung: bis spätestens 28. Juni 2024, Mag.^a Michaela E. Lugmaier,
Diözese St. Pölten, Tel: 0676/8266 88 202,
Mail: m.lugmaier@dsp.at

21.-26. Juli Dem Geheimnis meines Lebens auf der Spur bleiben

*für Priester- und Ordensmänner
Anhand ausgewählter Kunstwerke der stiftischen
Sammlungen werden Aspekte priesterlicher Existenz betrachtet*

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Fr. nach dem Mittagessen
Leitung: Spiritual Helmut Bauer, Priesterseelsorger München,
und P. Benedikt Resch OSB
Kosten: € 462,50 excl. OT (€ 2,50 pro Tag)
Ort: Stift Seitenstetten, Klosterberg 1, 3353 Seitenstetten
Anmeldung: Stift Seitenstetten, kultur@stift-seitenstetten.at

11.–19. Aug. Tanzexerzitien

*Ich kann nicht tanzen, Gott, es sei denn, du führtest mich.
Mechthild von Magdeburg*

Zeit: So. 18:00 Uhr bis Mo. 13:30 Uhr

Leitung: Michaela Pfaffenbichler, Tanzleiterin „Bibel getanzt“

Begleitung: Sr. Maria Illich SSPS, Steyler Missionarin, Brixen,
Thomas Pichler, geistl. Assistent BZ St. Benedikt

Kosten: sind direkt beim Veranstalter bzw. im Bildungshaus
zu erfragen.

Ort: BildungsZentrum St. Benedikt, Promenade 13,
3353 Seitenstetten, bildungszentrum@st-benedikt.at

Anmeldung: erforderlich unter 07477/42885
bzw. auf www.st-benedikt.at oder bei
Michaela Pfaffenbichler 0043/677/636 05 609,
michaelagratia@gmx.at

AUS- UND FORTBILDUNG

16.–17. Feb. Fortbildung für Geistliche

Begleiter und Begleiterinnen

**Vom Leben zur Bibel – von der Bibel zum Leben
Bibliodrama**

Die Erzählungen der Bibel thematisieren existentielle
Menschheitsfragen: Leben und Tod, Freiheit und
Bindung, Liebe und Angst, Solidarität und Alleinsein ...
Bibliodrama ist eine Möglichkeit
... sich biblischen Erzählungen ganzheitlich anzunähern
... zu sehen: wo stehe ich in diesen Geschichten
... durch den Bibeltext persönlich berührt zu werden
So kann Bibliodrama zur lebendigen Gotteserfahrung
werden.

AUS- UND FORTBILDUNG

- Zeit: Fr. 17:00 Uhr bis Sa. 17:00 Uhr
Leitung: Mag. Gottfried Klima, Bibliodramaleiter und Exerzitienbegleiter
Kosten: € 15,- für Geistliche Begleiterinnen/Begleiter der Diözese St. Pölten
€ 50,- für Teilnehmerinnen/Teilnehmer aus anderen Diözesen
Die Aufenthaltskosten sind selbst zu bezahlen.
Ort: Bildungshaus St. Hippolyt, 3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5, <http://www.hiphaus.at>
Anmeldung: bis 15. Jänner 2024 bei Mag.^a Michaela E. Lugmaier, Diözese St. Pölten, 0676/8266 88 202 bzw. m.lugmaier@dsp.at

EXERZITIEN- & BILDUNGSHÄUSER

Bildungshaus St. Hippolyt

3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5
Tel: 02742/352104, Fax: 02742/313352
Mail: hiphaus@dsp.at
<http://www.hiphaus.at>

Bildungshaus Laudato Si

3910 Zwettl 1
Tel: 02822/20202-25
Mail: bildungshaus@stift-zwettl.at
<http://www.stift-zwettl.at/bildungshaus>

BildungsZentrum St. Benedikt

3353 Seitenstetten, Promenade 13

Tel: 07477/42885

Mail: bildungszentrum@st-benedikt.at

<http://www.st-benedikt.at>

Exerzitienhaus St. Altmann, Stift Göttweig

3511 Furth bei Göttweig

Tel: 0664/80181333

Mail: exerzitien@stiftgoettweig.at

<https://www.stiftgoettweig.at>

Foyer de Charité – Haus am Sonntagberg

3332 Sonntagberg 6

Tel: 07448/3339

Mail: kontakt@foyersonntagberg.at

<http://www.foyersonntagberg.at>

Haus Gennesaret

3353 Seitenstetten, Am Klosterberg 1

Tel: 0676/8266 35 400

laurentius@stift-seitenstetten.at

<http://haus-gennesaret.kirche.at>

Das Haus Gennesaret ist eine Einrichtung der Diözese St. Pölten im Stift Seitenstetten und bietet einen Ort, wo sich Jugendliche und Erwachsene mit geistlicher Begleitung auf die Suche nach ihrer Berufung begeben können. Neben den spirituellen Angeboten besteht die Möglichkeit, mehrere Tage in Stille zu verbringen – einzeln oder in einer kleineren Gruppe. Orientierungs- und Klärungsgespräche nach Vereinbarung. Doch das Team ist auch bereit, in Pfarren und Gruppen Impulse über Berufung zu geben. Das Haus Gennesaret lädt ein: Christus zu entdecken, bewusster aus dem Glauben zu leben, den Willen Gottes zu erkennen, Entscheidungen mit geistlicher Begleitung zu treffen, am Chorgebet der Mönche des Benediktinerstiftes Seitenstetten teilzunehmen.

Karmelitinnenkloster Karmel Mater Dolorosa

3140 Pottenbrunn, Maria Jeutendorf 23

Tel: 02784/2733

Mail: maria_jeutendorf@karmel.at

<http://www.jeutendorf.karmel.at>

EXERZITIEN- & BILDUNGSHÄUSER

Stift Altenburg – Gästehaus

3591 Altenburg, Abt Placidus Much-Straße 1

Tel: 02982/3451-14 (Sonja Kranzler)

Mail: gaestehaus@stift-altenburg.at

<http://www.stift-altenburg.at>

Stift Geras – Gästehaus

2093 Geras, Hauptstraße 1

Tel: 0720/880860

Mail: gaestehaus@stiftgeras.com

<http://www.stiftgeras.com>

Stift Melk

3390 Melk, Abt-Berthold-Dietmayr-Straße 1

Tel: 02752/555-450

Mail: gastpater@stiftmelk.at

<http://www.stiftmelk.at>

Stift Seitenstetten

3353 Seitenstetten, Am Klosterberg 1

Tel: 07477/42300-232, Fax: DW 50

Mail: kultur@stift-seitenstetten.at

<http://www.stift-seitenstetten.at>

Zisterzienserstift Lilienfeld

3180 Lilienfeld, Klosterrotte 1

Tel: 02762/52420, Fax: DW 13

Mail: pforte@stift-lilienfeld.at

<http://www.stift-lilienfeld.at>

KURSFORMATE

Exerzitien (allgemein)

Geistliche Übungen (Lebensbetrachtungen, Schriftmeditation, Gebet, Stille), um das eigene Leben tiefer in Verbindung mit Gott zu bringen.

Meist in einer kleinen Gruppe mit gemeinsamen Mahlzeiten, Gebetszeiten, Gottesdienst.

Kurzexerzitien – Besinnungstage

3 bis 6 Tage in einer Gruppe zum Kennenlernen von Exerzitien und als Einführung in die Gebets- und Übungsweisen. Fragen des eigenen Lebens und Glaubens können Thema werden.

Einzelexerzitien

Kurse von meist 6 bis 10 Tagen in einer kleinen Gruppe. In der Regel durchgängiges Schweigen, mehrmals am Tag Zeiten für Geistliche Übungen, täglich ein Gespräch mit dem Begleiter / der Begleiterin, um über den persönlichen inneren Weg zu sprechen.

Vortragsexerzitien

Ein- oder mehrmals täglich Impulse und Vorträge zu Fragen des Glaubens und des geistlichen Lebens. Im Anschluss daran Zeit für persönliche Betrachtung und Gebet, gegebenenfalls auch Austausch mit anderen.

Wandrexerzitien

Exerzitien in einer kleinen Gruppe. Geistliche Übungen, Gebetszeiten, Austausch und Gespräch mit dem Begleiter / der Begleiterin sind eingebunden in das Unterwegssein zu Fuß auf einem längeren Wander- oder Pilgerweg.

Exerzitien im Alltag

Meist 4 bis 6wöchige Kurse zu Hause: täglich ca. 1/2 Stunde Zeit für Gebet und Besinnung. Einmal in der Woche ein Gruppentreffen mit Impulsen, zum Austausch und ein persönliches Gespräch mit dem Begleiter / der Begleiterin. Dabei geht es um die Erfahrungen auf dem persönlichen Weg während der Woche.

Foyer-Exerzitien

Sie dienen der christlichen Unterweisung in einem familiären Rahmen und in einem Klima des Schweigens. Diese Unterweisung zielt darauf ab, Männer und Frauen jeder Herkunft zu Zeugen des Glaubens zu machen.

Tanzexerzitien

Tanzexerzitien sind eine Exerzitienform, die Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien im Schweigen mit dem meditativen Tanzen verbindet. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation ...

So erreichen Sie uns

Diözese St. Pölten
Mag.^a Michaela E. Lugmaier
Klostergasse 16
3100 St. Pölten
M +43 676 8266 88 202
E m.lugmaier@dsp.at
W <https://www.dsp.at>



Auf der Website finden Sie
auch ständig aktuelle Angebote.

Exerzitien in Österreich

<http://www.pastoral.at/exerzitien>
<http://www.exerzitien.info>
<http://www.canisius.at>
<http://www.geistliche-begleitung.at>

Impressum:

Medieninhaber & Herausgeber: Diözese St. Pölten, Domplatz 1, 3100 St. Pölten, www.dsp.at
Redaktion: Mag.^a Michaela E. Lugmaier, Diözese St. Pölten
Druck: Diözese St. Pölten, Klostergasse 15, 3100 St. Pölten