



DIÖZESE
SANKT
PÖLTEN

NER- GRUNDKURS

*Natürliche Empfängnisregelung:
Sympto-thermale Methode
nach Prof. Dr. Josef Rötzer*

**13. April
2024**

*Samstag, 9:00–13:00 Uhr
Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten*

Natürliche Empfängnisregelung

- » Die natürliche Methode, um eine Schwangerschaft zuverlässig zu vermeiden
- » Bei Kinderwunsch die persönlichen fruchtbaren Tage erkennen
- » Selbstbestimmt und sicher im Umgang mit der Fruchtbarkeit
- » Durch das gemeinsame Erleben der Fruchtbarkeit die Beziehung vertiefen
- » In jeder Lebenslage (Stillzeit, Wechseljahre usw.) lebbar

Der Kurs beinhaltet: 2 Kursmodule zu jeweils 4 Stunden | Zeit für persönliche Fragen | Training an Fallbeispielen – so gewinnst Du Sicherheit ... | Kinderwunsch? Das solltest Du beachten | Kursunterlagen

Referentin & Referent: DI Agnes Scheibenreif BSc. und Lorenz Scheibenreif BEd, zertifizierte INER-Mitarbeiterin/Mitarbeiter

Termine: Samstag, 13. April 2024, 9:00–13:00 Uhr
Der zweite Termin wird mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern persönlich vereinbart.

Kursort: Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

Kursbeitrag: € 120,- pro Person/Paar,
€ 80,- für Schülerinnen/Schüler und Studentinnen/Studenten

Wir bieten auch Beratung zur individuellen Situation über die Kursdauer hinaus an.

Infos & Anmeldung: Diözese St. Pölten, Abteilung Erwachsenenbildung, Angela Hiesinger, Klostersgasse 15, 3100 St. Pölten, +43 2742 324 3339, a.hiesinger@dsp.at, www.dsp.at | Weitere Infos: www.iner.org

Anmeldeschluss: 9. April 2024 (beschränkte Teilnehmerzahl)