



## GEWINNMÖGLICHKEITEN FÜR SCHULEN UND JUGENDGRUPPEN

**Wir verlosen 3x 500,- Euro!**

Einzulösen als Fahrtkostenzuschuss zu einem Ausflug Eurer Wahl mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder als Zuschuss für eine ökologische und nachhaltige Umgestaltung eures Schulhofes. Einfach den Mitmachbaum downloaden, ausfüllen und einsenden (Volksschulen), oder die Dokumentation eures Projektes zum Thema „Autofasten-saubere Mobilität“ einsenden (ab der 5. Schulstufe sowie für Jugendgruppen). Einsendeschluss: 27. April 2019 Für Schulklassen aus der Erzdiözese Wien verlosen wir zusätzlich eine Klassenfahrt mit den ÖBB zum Wiener Hauptbahnhof inklusive Hauptbahnhofführung. Teilnahmebedingungen: [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)

## WIE KANN ICH MIT AUTOFASTEN GEWINNEN?

Unter allen, die mit Selbsttest und Selbstverpflichtung in die Fastenzeit starten oder am Ende den Fragebogen retournieren, wird ein Urlaub für 2 Personen mit 2 Übernachtungen mit Frühstück in einem österreichischen Mitgliedsbetrieb der Alpine Pearls verlost. Inklusive Gratis Bahn An- und Abreise mit den ÖBB ([www.oebb.at](http://www.oebb.at))

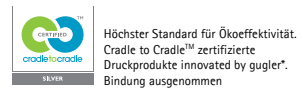
Autofasten wird unterstützt von:



## Bei Fragen & Anregungen kontaktieren Sie bitte:

Dipl.-Geol. Axel Isenbart  
 Klostergasse 15  
 3100 St. Pölten  
 02742/324-3370  
[a.isenbart@kirche.at](mailto:a.isenbart@kirche.at)  
[www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)

Eine Initiative der katholischen & evangelischen Umweltbeauftragten.



# Autofasten

Heilsam in Bewegung kommen

6. März – 20. April 2019  
 Auto stehen lassen & Öffis nutzen.





## WAS IST AUTOFASTEN?

Autofasten bedeutet, einfach einmal das Auto stehen zu lassen – und stattdessen zu Fuß gehen, radeln oder auf Bus und Bahn umsteigen: in der Fastenzeit – von Aschermittwoch bis Karsamstag – und darüber hinaus! Der Umwelt und uns allen zuliebe!



## WARUM SOLLTE ICH AUTOFASTEN?

Autofahren ist praktisch, doch es hat viele unerwünschte Nebenwirkungen: Abgase, Staub, Lärm, Verkehrstote und Verletzte, finanzielle Belastung und Bewegungsmangel. Wer bei Autofasten mitmacht, tut sich selbst und allen anderen etwas Gutes. Finden Sie zu mehr Lebensqualität und Bewegung, ersparen Sie sich einiges an Kosten. Helfen Sie mit, die Schadstoffbelastung zu reduzieren!



## WIE KANN ICH AUTOFASTEN?

Sie können mit dem Rad zur Arbeit fahren oder zu Fuß gehen. Nutzen Sie häufiger Bus und Bahn um Ihre Kinder in die Schule zu bringen. Bilden Sie Fahrgemeinschaften oder nehmen Sie (E)-Carsharing Angebote in Anspruch. Sollten Sie auf Ihren Wagen im Alltag nicht ganz verzichten können, reduzieren Sie einfach die Fahrkilometer. Auch politisch eine Verbesserung im Bereich sauberer Mobilität zu fordern, ist Autofasten.

Autofasten ist ein wirksames Mittel zur Reduktion des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes und hilft daher, den Konsequenzen des Klimawandels entgegenzuwirken!

## WARUM ORGANISIERT DIE KIRCHE AUTOFASTEN?

Für Christen ist die Schöpfung ein Geschenk Gottes. Deswegen ist es uns wichtig, sie zu bewahren und zu schützen – für uns und unsere Mitmenschen. Die Fastenzeit bietet sich an, über den eigenen Lebensstil nachzudenken und ihn neu zu gestalten. Autofasten verbindet diese beiden Aspekte.

## JA, ICH WERDE AUTOFASTER BZW. AUTOFASTERIN INDEM ICH AUF [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)

- ☀ die Petition zum Thema „klimafreundliche Mobilität“ unterzeichne,
- ☀ und / oder einen Selbsttest mit Selbstverpflichtung zur Einsparung von Auto-Kilometern durchführe,
- ☀ und / oder den Autofasten-Newsletter abonniere.



## SCHULWEGE AUTOFREI GESTALTEN!

Autofasten kann einen wesentlichen Beitrag zur Beruhigung der Verkehrssituation vor Schulen und am Schulweg leisten.

Mitmachideen für Schulen und Eltern:

- ☀ „Elterntaxi“ zu Hause stehen lassen. Die Verkehrssituation vor der Schule wird sich entspannen und die Kinder werden sicher mit öffentlichen Verkehrsmitteln, zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Scooter zur Schule gelangen.
- ☀ Um Gratis Mobilitätswshops bewerben, bereitgestellt von der Aktion Autofasten.
- ☀ Mitmachbaum unter [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at) downloaden und in der Fastenzeit bearbeiten, einsenden und am Gewinnspiel teilnehmen. (geeignet für Volksschule und Unterstufe).
- ☀ Ein Projekt zum Thema „Autofasten-saubere Mobilität“ im Zeitraum der Fastenzeit durchführen. Zur Dokumentation die Dateivorlage auf [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at) verwenden, ausfüllen, einsenden und am Gewinnspiel teilnehmen. (geeignet ab der 5. Schulstufe und für Jugendgruppen)
- ☀ Ausgearbeitete Unterrichtsmaterialien in Form von Stundenmodellen zu Themen rund um Autofasten, auf der Autofastenhomepage [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at) downloaden. (Zur freien Verwendung für Schulklassen und Jugendgruppenstunden)